



Calisthenics / Street Workout

10 workouts in één!



Combinaties voor elke ruimte

De Street Workout producten zijn door experts ontwikkeld en hebben een doordacht ontwerp dat professionals en fitnessenthousiastelingen motiveert. De serie bestaat uit verschillende combinatiepakketten, en biedt een volledige street workout en calisthenics ervaring op slechts weinig vierkante meters.

Dit budgetvriendelijke Street Workout assortiment heeft belangrijke voordelen: het neemt weinig ruimte in beslag, maar biedt een groot aantal fitnessenthousiastelingen volop gelegenheid om allerlei verschillende oefeningen te doen.

Met 10 verschillende workout stations in één, biedt deze oplossing een superieure street workout en calisthenics ervaring. De oplossing biedt alle essentiële elementen voor gebruikers om hun creativiteit de vrije loop te laten. De afmetingen van de optrekstangen zijn geoptimaliseerd tot 32 mm voor een perfecte handgreep. De stang heeft een conisch ontwerp en is gemaakt van massief staal om sterkte te garanderen. De 138 cm brede pull up bars bieden voldoende ruimte voor dynamische oefeningen en zijwaartse oefeningen, zoals de typewriter pull up. Door de brede stangen is er ook voldoende ruimte om naast elkaar pull ups te doen. Dit stimuleert onderlinge aanmoediging en competitie. Met de universele parallel stangen kunnen gebruikers van alle capaciteiten dips en strekoefeningen doen, met een bredere ingang aan één kant voor rolstoelgebruikers.

Ontdek het ontwerp in 3d
scan de QR-code





Cardio Toestellen
met instelbare weerstand



**Transformeer fitness in de
gemeenschap met instelbare
cardiotoestellen**

De effectiviteit van de cardioapparatuur is gebaseerd op uitgebreid onderzoek door het KOMPAN Fitness Institute. Dit zorgt ervoor dat de productontwikkeling gebaseerd is op de nieuwste gezondheids- en trainingswetenschap. Voor ons vormen kennis en best practices de basis om de beste fitnessoplossing naar uw gemeenschap te brengen.

Cardio-apparatuur voor buiten De KOMPAN Cardio-familie verplaatst een aantal van de meer complexe indoor fitnessapparaten naar de frisse buitenlucht en breidt de mogelijkheden uit door gebruik te maken van de smartphone. KOMPAN's outdoor cardio apparatuur is een perfecte aanvulling op elk outdoor fitnessplek.

De twee fietsen, de City en de Sport, geven elk een andere trainingservaring. En beide zijn verkrijgbaar met en zonder 7" touchscreen. Alle outdoor stationaire fietsen kunnen verbinding maken met uw smartphone met behulp van de KOMPAN Cardio App of andere programma's om uw vooruitgang te begeleiden of te registreren terwijl u naar uw cardiovasculaire fitnessdoelen toewerkt. De weerstand in elk toestel wordt aangepast via tien niveaus van 25 tot 600 watt - en u bent uw eigen Powerbank.

Ontdek het ontwerp in 3d
scan de QR-code

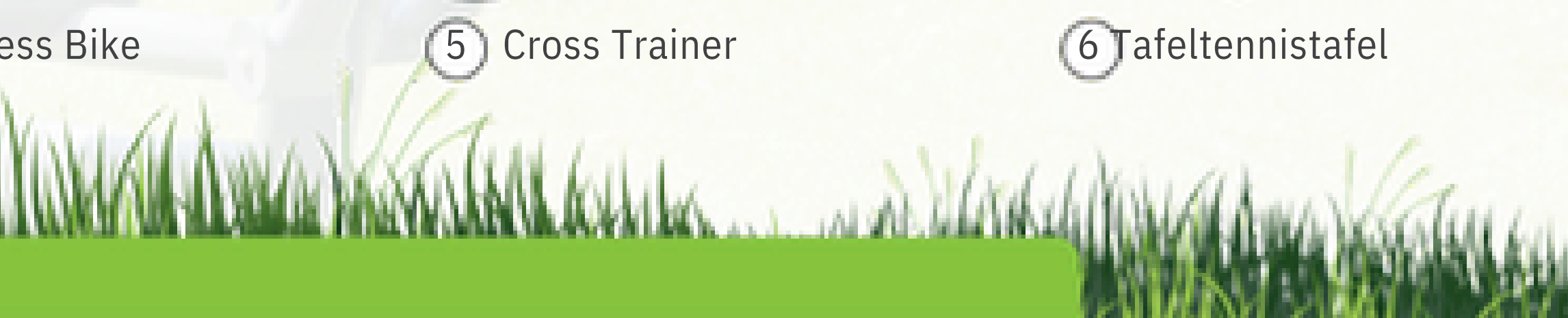




1 Calisthenics/ Street Workout



2 Steps



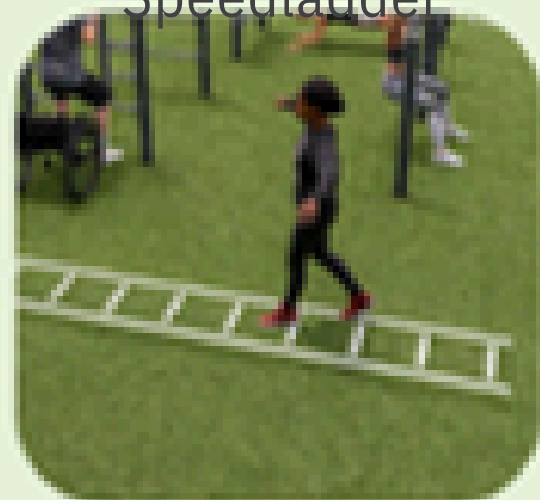
3 Outdoor Timer

Grond oefeningen

Speedladder

Compass

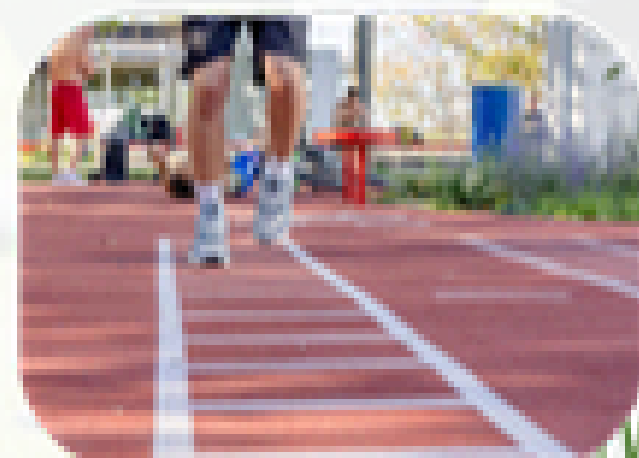
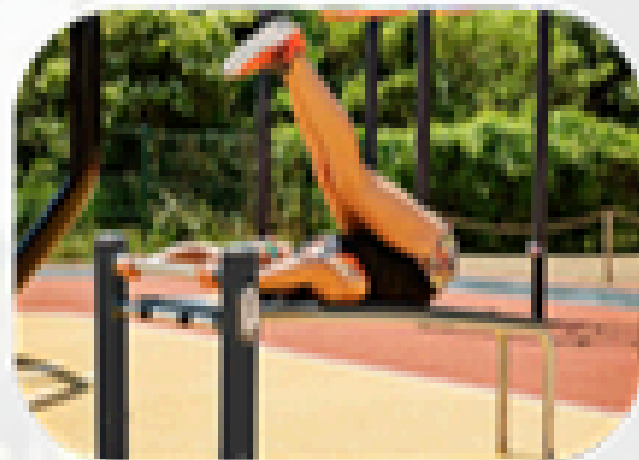
Agility Dots



4 Fitness Bike

5 Cross Trainer

6 Tafeltennistafel



Een verbonden ervaring

De KOMPANOutdoorFitnessapp is de ideale digitale personal trainer om uw trainingsprogramma een vliegende start te geven. De app laat zien hoe u de toestellen gebruikt en zorgt ervoor dat u gemotiveerd blijft. Het is een online trainingsgids voor alle leeftijden, fitness- en ervaringsniveaus.

Bekijk video's om te zien welke oefeningen mogelijk zijn op de verschillende soorten toestellen. Krijg toegang tot workouts die geschikt zijn voor uiteenlopende doelen en niveaus. Vind de dichtstbijzijnde fitnesslocatie op de kaart. Maak verbinding met cardioapparatuur en sla uw gegevens op in Google Fit of Apple Health