

Fruitwater recepten

Gezonde drankjes kunnen ook lekker zijn!

Dat bewijzen we met onderstaande recepten.

Fruit en specerijen geven een simpel glas koud water een lekkere smaakboost. Welke gaan jullie proberen?



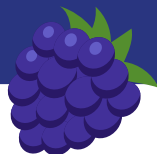
- 2 passievruchten
- 1 limoen
- 1 liter water

Lepel het vruchtvlees van de passievrucht in een kan. Pers het sap van een halve limoen uit in de kan en snijd de andere helft in dunne plakjes.



- 1 citroen
- 4 takjes munt
- 1 liter water

Kneus de takjes munt en doe ze bij de citroen in een kan.



- 10 bramen
- 1 citroen
- 1 liter water

Pers het sap van een halve citroen uit in de kan en snijd de andere helft in dunne plakjes.



- 1/8 watermeloen
- 4 takjes munt
- 1 liter water

Kneus de takjes munt en doe ze bij de watermeloen in een kan.



- 2 mandarijnen
- halve komkommer
- 1 liter water

Snijd de mandarijnen in dunne plakjes en doe ze in een kan. Snijd de komkommer met een dunschiller in lange linten en doe ze bij de mandarijn in een kan.



- 6 aardbeien
- 1 limoen
- 1 liter water

Pers het sap van een halve limoen uit in de kan en snijd de andere helft in dunne plakjes. Voeg de aardbeien toe.