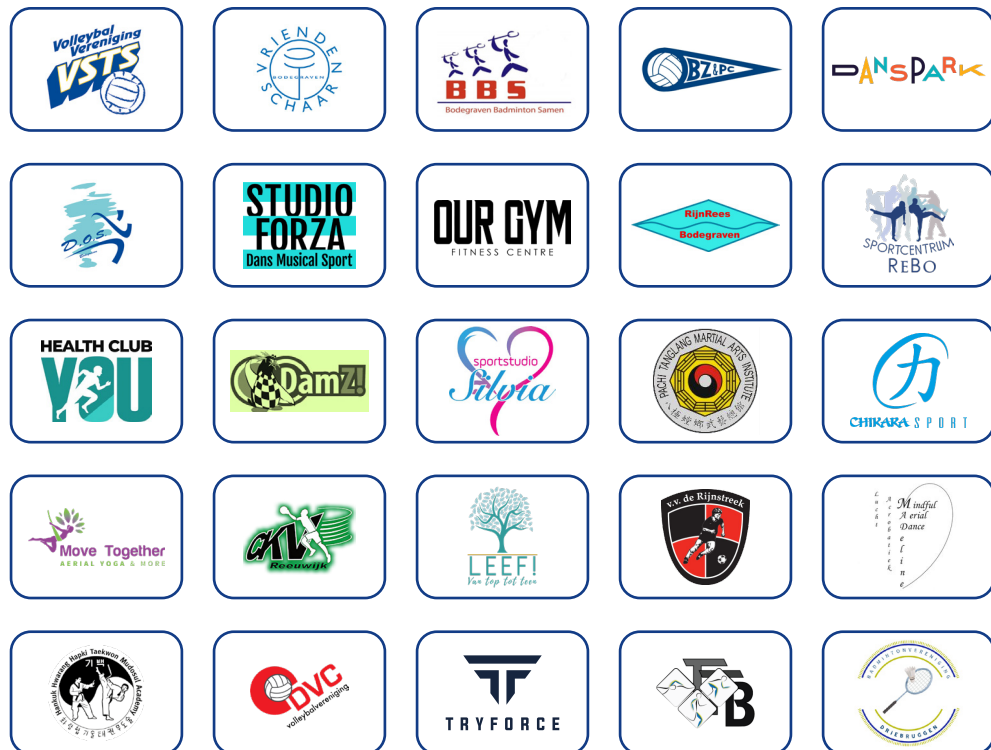


Onze sport- en beweegaanbieders



Kijk voor het volledige aanbod op
www.senw-br.nl/sportloket

Samen op zoek naar sport of beweging die bij jou past

Zie je door het grote sport- en beweegaanbod even niet wat bij jou past? Of heb je vragen over wat mogelijk is voor jouw gezondheid, leefstijl of situatie? Vraag dan het Beweeggesprek aan. In dit gratis en persoonlijke gesprek kijkt Sport en Welzijn samen welk sport- of beweegaanbod het beste bij jou past.

Meer weten of een afspraak maken?

Kijk op www.senw-br.nl/beweeggesprek of neem contact op met sport- en beweegregisseur Mark via 0652331036.



SPORT EN WELZIJN BODEGRAVEN-REEUWIJK



Nationale Sportweek 2025

19 t/m 28 september



Bewegen is voor iedereen

Een gezonde, actieve en verbonden samenleving begint met een omgeving waarin iedereen de kans krijgt om te bewegen. In Bodegraven-Reeuwijk is er een breed en gevarieerd aanbod aan sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden en niveaus. Sport en Welzijn zet zich in voor een beweegvriendelijke gemeente waarin iedereen kan meedoen.

Tijdens de Nationale Sportweek laten we samen met lokale aanbieders zien hoe leuk en waardevol bewegen is. In dit boekje vind je alle activiteiten die in deze week plaatsvinden. We hopen dat elke inwoner hiermee zicht krijgt op het brede sport- en beweegaanbod in de gemeente en iets vindt wat écht bij hem of haar past. Niet alleen om deze week in beweging te komen, maar juist ook om daarna actief te blijven. Want duurzaam bewegen begint vaak met een eerste stap en die zetten we graag samen!

'Sport en bewegen toegankelijk en vanzelfsprekend voor iedereen!'

Met sportieve groet,

Sport en Welzijn Bodegraven-Reeuwijk



Aanmelden?

Meedoen met de activiteiten van de Nationale Sportweek? Meld je dan aan!

Voor alle activiteiten die plaatsvinden tijdens de Nationale Sportweek is aanmelding verplicht. Aanmelden gaat eenvoudig via de website van Sport en Welzijn, www.senw-br.nl/agenda.nl. Scan de qr-code en je komt direct op de pagina met alle activiteiten. Kies jouw activiteit, vul het aanmeldformulier in en je bent erbij! Let op, voor elk deelnemende persoon dient een nieuw formulier te worden ingevuld. Vragen over het aanmelden? Bel dan naar 0172-727880.



Alle activiteiten zijn gratis en vinden plaats in:

Bodegraven

Reeuwijk

Nieuwerbrug

Driebruggen

YES!

1 Circuit training (55+)

Aanbieder: OURGYM B.V.

Datum: Vrijdag 19 september

Tijd: 09.15 – 10.15 uur

Locatie: Leeghwaterstraat 13-03, Reeuwijk

Doelgroep: Volwassenen, Ouderen

Beschrijving: Complete total-body workout in groepsverband van ca 45 minuten, voor beginners tot gevorderden.

2 Proefles Synchronzwemmen

Aanbieder: Synchronzwemmen BZ&PC

Datum: Zaterdag 20 september

Tijd: 08.45 – 10.00 uur

Locatie: Zwembad de Kuil, Sportlaan 1, Bodegraven

Doelgroep: Kinderen

Beschrijving: Hou je van zwemmen, dansen en muziek? Ben je in de leeftijd van 5 t/m 10 jaar en in bezit van A-diploma? Dan is deze proeftraining echt wat voor jou!

3 Vrije training mini pupillen 4-6 jaar

Aanbieder: VV De Rijnstreek

Datum: Zaterdag 20 september

Tijd: 09.30 – 10.30 uur

Locatie: VV De Rijnstreek, Weijpoort 24a, Nieuwerbrug

Doelgroep: Kinderen

Beschrijving: VV de Rijnstreek biedt voor kinderen tussen 4 en 6 jaar een vrije voetbaltraining aan. Kom ook meedoen!



4 Zumba

Aanbieder: Sportstudio Silvia

Datum: Zaterdag 20 september

Tijd: 09.30 – 10.30 uur

Locatie: VV Bodegraven, Groene Zoom 2, Bodegraven

Doelgroep: Jongeren, Volwassenen, Ouderen

Beschrijving: Zumba is een vrolijke dansworkout op muziek. Plezier, bewegen en trainen tegelijk – geschikt voor iedereen!

5 Aerial Yoga

Aanbieder: Move Together Aerial Yoga & More

Datum: Zaterdag 20 september

Tijd: 16.15 – 17.30 uur

Locatie: Leeghwaterstraat 15-07, Reeuwijk

Doelgroep: Jongeren, Volwassenen

Beschrijving: Maak in de les gebruik van de hangmat op heuphoogte. Ervaar ondersteuning, voel je gewichtloos en speel met zwaartekracht. Combi in- en ontspanning.

6 Zwemtraining TTB

Aanbieder: Triathlon Team Bodegraven

Datum: Zondag 21 september

Tijd: 09.15 – 10.00 uur

Locatie: Zwembad De Kuil, Sportlaan 1a, Bodegraven

Doelgroep: Jongeren, Volwassenen

Beschrijving: Neem deel aan de zwemtraining van Triathlon Team Bodegraven. Een top conditie is niet vereist, één baan kunnen borstcrawlzwemmen wel wenselijk.

7 Wandeltraining met Thérèse

Aanbieder: Sport en Welzijn Bodegraven-Reeuwijk
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 09.00 – 10.15 uur
Locatie: Evertshuis, Julianastraat 4, Bodegraven
Doelgroep: Ouderen
Beschrijving: Loop je gezellig een rondje mee met de wandelgroep van Bodegraven? inclusief spieroefeningen en een kopje thee of koffie? (afstand 6-8km)

9 Dansen met DansPark

Aanbieder: DansPark
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 11.30 – 12.30 uur
Locatie: Doortocht 20, Bodegraven
Doelgroep: Ouderen
Beschrijving: Danslessen voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel, zoals parkinson, ms, cva, maar ook voor partners, naasten of iedereen die mee wil doen!

11 KidsFit

Aanbieder: Chikara Sport
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 16.00 – 17.00 uur
Locatie: Zuidzijde 54b, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen, Jongeren
Beschrijving: Tijdens de KidsFit training wordt aandacht besteed aan conditie, kracht, behendigheid en coördinatie.



8 Proefroeien mannen

Aanbieder: Roeivereniging RijnRees
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 09.00 – 11.30 uur
Locatie: Aanlegplek RijnRees, Zuidezijde 29, Bodegraven
Doelgroep: Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: Roeien is een heerlijke buitensport voor vrouwen en mannen waarbij veel spieren gebruikt worden en er ook ruimte is voor gezelligheid.

10 Proefroeien vrouwen

Aanbieder: Roeivereniging RijnRees
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 14.00 – 16.15 uur
Locatie: Aanlegplek RijnRees, Zuidezijde 29, Bodegraven
Doelgroep: Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: Roeien is een heerlijke buitensport voor vrouwen en mannen waarbij veel spieren gebruikt worden en er ook ruimte is voor gezelligheid.

12 VSTS Starmoves

Aanbieder: Volleybalvereniging VSTS
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 17.45 – 18.45 uur
Locatie: Sporthoeve, Vromade 1, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: StarMoves is gericht op kinderen die willen bewegen, leren en spelen met de bal, met focus op motorische ontwikkeling, balgevoel en plezier in sport.

13 Taekwondo

Aanbieder: H.T.A. Korean Taekwon Mudoschool Kim; Taekwondo Reeuwijk 'Bonsunghwa' groep
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 18.00 – 19.00 uur
Locatie: De Meerkoet, Buitenvomweg 7, Reeuwijk
Doelgroep: Kinderen, Jongeren
Beschrijving: Taekwondo is een zelfverdedigingssport waarbij je jezelf zowel fysiek als mentaal traint. Kom gratis proeflessen volgen en ervaar het zelf!

15 Blijf in beweging bij onze recreanten!

Aanbieder: AKV Vriendenschaar
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 19.45 – 20.45 uur
Locatie: Groene Zoom 4, Bodegraven
Doelgroep: Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: Wil je graag bewegen zonder verplichting? Elke maandag korfballen we met een leuke, gemengde groep. Ervaring is niet nodig.

17 Wandelgroep Nieuwerbrug

Aanbieder: Sport en Welzijn Bodegraven-Reeuwijk
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 13.30 – 15.00 uur
Locatie: Wierickehuis, Graaf Albrechtstraat 1, Nieuwerbrug
Doelgroep: Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: Loop je ook gezellig mee met de wandelgroep van Nieuwerbrug? We gaan zo'n 10km lang in gemiddeld tot hoog tempo genieten van de natuur.

14 Vrije training pupillen 6-12 jaar

Aanbieder: VV De Rijnstreek
Datum: Maandag 22 september
Tijd: 18.30 – 19.30 uur
Locatie: VV De Rijnstreek, Weijpoort 24a, Nieuwerbrug
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: VV de Rijnstreek biedt voor kinderen tussen 6 en 12 jaar een vrije voetbaltraining aan. Kom ook meedoen!



16 Fitness voor ouderen

Aanbieder: Healthclub You
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 11.00 – 12.00 uur
Locatie: Doortocht 13, Bodegraven
Doelgroep: Ouderen
Beschrijving: Fitness en revalidatie wordt makkelijk en toegankelijk voor iedereen dankzij onze unieke circuit training! Kom je ook eens uitproberen?

18 Les Mills Bodybalance

Aanbieder: Sportstudio Silvia
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 13.30 – 14.30 uur
Locatie: VV Bodegraven, Groene Zoom 2, Bodegraven
Doelgroep: Jongeren, Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: BodyBalance combineert Tai Chi, Yoga en Pilates voor meer kracht, flexibiliteit én rust, met vloeiende bewegingen en rustige muziek.

19 Rijngaarde wandelgroep

Aanbieder: Sport en Welzijn
Bodegraven-Reeuwijk
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 14.00 – 15.00 uur
Locatie: Rijngaarde 1, Bodegraven
Doelgroep: Ouderen
Beschrijving: Loop je gezellig een rondje mee met de wandelgroep van Rijngaarde? Rollators zijn welkom. We sluiten af met een kopje thee/koffie (rustig tempo 2-4km)

20 Sla je mee met TTV Reeuwijk?

Aanbieder: TTV Reeuwijk
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 15.15 – 17.00 uur
Locatie: Gymzaal Reeuwijk-Dorp, Overtoom 8b, Reeuwijk-Dorp
Doelgroep: Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: Kom je ook gezellig tafeltennissen? Iedereen van jong tot oud is welkom!

25 Ouder en kindtraining

NIEUW!

Aanbieder: Leef van top tot teen
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 18.30 – 19.30 uur
Locatie: Willemstraat 57, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen, Volwassenen
Beschrijving: Samen boksen, bewegen en lachen! In deze ouder-kindtraining leer je elkaar op een andere manier kennen. Een training vol energie en plezier!

26 Mindful Aerial Dance

NIEUW!

Aanbieder: Luchtacrobatiek Madeline
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 19.30 – 20.30 uur
Locatie: Gymzaal Nieuwerbrug, Brandschouwer 2, Nieuwerbrug
Doelgroep: Volwassenen
Beschrijving: Even terugkomen bij jezelf, een moment om te zweven en te stralen in de lucht.

21 Judo 4-6 jarigen

Aanbieder: Chikara Sport
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 16.00 – 16.45 uur
Locatie: Zuidzijde 54b, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: Stoei- en spelvormen voor kinderen van 4 tot 6 jaar, gericht op weerbaarheid, motorische vaardigheden en plezier.

22 Dierengym

Aanbieder: chr.
gymnastiekvereniging DOS
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 16.00 – 17.00 uur
Locatie: Sportcentrum de Kuil, Sportlaan 1a, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: Voor kleuters van 3,5 jaar t/m 6 jaar. Springen, zwaaien, klimmen, balanceren, duikelen en nog veel meer! Kom naar deze dierenles vol uitdaging en plezier!

27 Taichi Chuan

Aanbieder: Pachi Tanglang Chuan
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 19.30 – 21.00 uur
Locatie: Edisonstraat 39a, Reeuwijk
Doelgroep: Jongeren, Volwassenen
Beschrijving: In de maand september is er voor nieuwe leerlingen de mogelijkheid om dinsdagavond gratis Taichi proeflessen te volgen. Kom langs en overtuig jezelf.

28 Looptraining TTB

Aanbieder: Triathlon Team Bodegraven
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 19.30 – 20.45 uur
Locatie: Atletiekbaan SC Reeuwijk, Buitenvomweg 1, Reeuwijk
Doelgroep: Jongeren, Volwassenen
Beschrijving: Neem deel aan de wekelijkse looptraining op de atletiekbaan in Reeuwijk. Deze looptraining is voor alle niveaus toegankelijk.

23 Selfdefence for Kids!

Aanbieder: TryForce
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 16.00 – 19.00 uur
Locatie: Sportcentrum de Kuil, Sportlaan 1a, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: Wil je dat je kind weerbaarder wordt en beter voor zichzelf op leert komen? Kom eens kijken bij Krav Maga! Kijk op onze site voor de juiste tijden!

24 Luchtacrobatiek

Aanbieder: Luchtacrobatiek Madeline
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 17.00 – 18.00 uur
Locatie: Gymzaal Nieuwerbrug, Brandschouwer 2, Nieuwerbrug
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: Een moment voor jou om te zweven, te draaien en te stralen in de lucht.

29 Krav Maga Selfdefence

Aanbieder: TryForce
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 19.45 – 21.00 uur
Locatie: Sportcentrum de Kuil, Sportlaan 1a, Bodegraven
Doelgroep: Jongeren, Volwassenen
Beschrijving: Wil je weerbaarder worden en beter voor jezelf op leren komen? Kom eens kijken bij Krav Maga! Kijk op onze site voor de juiste tijden!

30 Maak kennis met yoga

Aanbieder: Leef van top tot teen
Datum: Dinsdag 23 september
Tijd: 20.00 – 21.00 uur
Locatie: Willemstraat 57, Bodegraven
Doelgroep: Volwassenen
Beschrijving: Een rustige, toegankelijke les speciaal voor beginners. Met uitleg, basisbewegingen en de kans om te ervaren wat yoga voor jou kan betekenen.



31 Yin Yoga @Studio Forza

Aanbieder: Studio Forza
Datum: Woensdag 24 september
Tijd: 09.45 – 10.45 uur
Locatie: Doortocht 20, Bodegraven
Doelgroep: Volwassenen
Beschrijving: Yin yoga onderscheidt zich door zijn rustige karakter. Het helpt je soepeler te worden en je start je dag heerlijk ontspannen!

32 Kom jij ook bij ons korfballen?

Aanbieder: CKV Reeuwijk
Datum: Woensdag 24 september
Tijd: 17.00 – 20.00 uur
Locatie: Sportpark de Groene Zoom, Buitenomweg 7, Reeuwijk
Doelgroep: Kinderen, Jongeren, Volwassenen
Beschrijving: Iedere maandag en woensdag zijn we te vinden op het veld. Kom je ook meetrainen met ons? Kijk op onze website voor de trainingstijden per leeftijd.

37 HIIT TRAINING

Aanbieder: OURGYM B.V.
Datum: Woensdag 24 september
Tijd: 20.00 – 21.00 uur
Locatie: Leeghwaterstraat 13-03, Reeuwijk
Doelgroep: Jongeren, Volwassenen
Beschrijving: HIIT staat voor High Intensity Interval Training. Een intensieve les die altijd wordt aangepast naar jouw niveau.

38 Stoeldans voor ouderen

Aanbieder: Healthclub You
Datum: Donderdag 25 september
Tijd: 10.00 – 11.00 uur
Locatie: Willem de Zwijgerstraat 8, Bodegraven
Doelgroep: Ouderen
Beschrijving: Blijf in beweging met stoeldansen! Geschikt voor ouderen, ook met rollator of in een rolstoel.

33 Volleybal met ons mee!

Aanbieder: DVC Driebruggen, volleybal
Datum: Woensdag 24 september
Tijd: 18.00 – 19.00 uur
Locatie: Sporthal Custwijk, Laageind 1, Driebruggen
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: Vind je het leuk om met leeftijdsgenoten te leren volleyballen? Ben jij tussen de 6 en 12 jaar, kom dan gezellig met ons meetrainen!

34 Rondje hardlopen door Bodegraven (5km)

Aanbieder: Sport en Welzijn Bodegraven-Reeuwijk
Datum: Woensdag 24 september
Tijd: 19.00 – 20.00 uur
Locatie: Huis van Alles, Vromade 1, Bodegraven
Doelgroep: Jongeren, Volwassenen
Beschrijving: Kom je ook gezellig 5km mee hardlopen? Zowel beginners en gevorderden zijn welkom. Laten we eens kijken of we elkaar kunnen helpen om te groeien.

39 Wandelgroep Driebruggen

Aanbieder: Sport en Welzijn Bodegraven-Reeuwijk
Datum: Donderdag 25 september
Tijd: 13.30 – 15.00 uur
Locatie: Huis van Alles, Laageind 1, Driebruggen
Doelgroep: Ouderen
Beschrijving: Loop je gezellig een rondje mee met de wandelgroep van Driebruggen? We sluiten af met een lekker kopje thee/koffie (afstand 6-8km)

40 Sla je mee met TTV Reeuwijk?

Aanbieder: TTV Reeuwijk
Datum: Donderdag 25 september
Tijd: 15.15 – 17.00 uur
Locatie: Gymzaal Reeuwijk-Dorp, Overtoom 8b, Reeuwijk-Dorp
Doelgroep: Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: Kom je ook gezellig tafeltennissen? Iedereen van jong tot oud is welkom!



35 Rondje Bodegraven-Reeuwijk meefietsen

Aanbieder: Sport en Welzijn Bodegraven-Reeuwijk
Datum: Woensdag 24 september
Tijd: 19.00 – 21.00 uur
Locatie: Huis van Alles, Vromade 1, Bodegraven
Doelgroep: Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: Een aantal inwoners uit Bodegraven zijn sinds kort gestart met een fietsgroep. Kom je meefietsen? (recreatief tempo, 20-25km, e-bikes zijn welkom)

36 Vrienden training

Aanbieder: Sportcentrum ReBo
Datum: Woensdag 24 september
Tijd: 19.00 – 19.45 uur
Locatie: Prins Bernhardstraat 45A, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: Neem je vriendje of vriendinnetje mee naar deze open jeugdles en maak kennis met de beginselen van het Kickboksen!

41 Meetrainen met een echt korfbalteam!

Aanbieder: AKV Vriendenschaar
Datum: Donderdag 25 september
Tijd: 18.30 – 19.30 uur
Locatie: Groene Zoom 4, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen
Beschrijving: Train mee met een echt korfbalteam! Leer gooien, vangen en natuurlijk scoren! Maak kennis met korfbalvereniging AKV Vriendenschaar en geef je op!

42 Damclinic

Aanbieder: Damvereniging Het Groene Hart
Datum: Donderdag 25 september
Tijd: 19.00 – 20.00 uur
Locatie: Huis van Alles, Vromade 1, Bodegraven
Doelgroep: Kinderen, Jongeren, Volwassenen, Ouderen
Beschrijving: Wie niet sterk is moet slim zijn. Dammers zijn het allebei! Winnen van die opschepper die nooit verliest? Wij laten je proeven hoe: cool en koel!

43 Kung Fu en Tai Chi Chuan

Aanbieder: Pachi Tanglang Chuan

Datum: Donderdag 25 september

Tijd: 19.30 – 21.00 uur

Locatie: Edisonstraat 39a, Reeuwijk

Doelgroep: Jongeren, Volwassenen

Beschrijving: In de maand september is er voor nieuwe leerlingen de mogelijkheid om gratis kennis te maken met Kung Fu en Tai Chi. Kom langs en overtuig jezelf.

44 Sportfit 40+

Aanbieder: chr.

gymnastiekvereniging DOS

Datum: Donderdag 25 september

Tijd: 19.45 – 20.45 uur

Locatie: Sportcentrum de Kuil, Sportlaan 1a, Bodegraven

Doelgroep: Volwassenen, Ouderen

Beschrijving: De meest laagdrempeligste sportles voor 40+. Bij deze les is er veel aandacht voor conditietraining, uithoudingsvermogen en spieroefeningen.

49 Peuterdans@Studio Forza

Aanbieder: Studio Forza

Datum: Zaterdag 27 september

Tijd: 09.00 – 09.45 uur

Locatie: Doortocht 20, Bodegraven

Doelgroep: Kinderen

Beschrijving: Peuterdans voor jongens en meisjes van 2 & 3 jaar. We dansen aan de hand van een thema dat aansluit op de beleavingswereld van jonge kinderen.

50 Aerial Yoga Relax & Recharge

Aanbieder: Move Together Aerial Yoga en More

Datum: Zondag 28 september

Tijd: 13.00 – 14.15 uur

Locatie: Leeghwaterstraat 15-07, Reeuwijk

Doelgroep: Volwassenen, Ouderen

Beschrijving: Een rustige ontspannen les waarbij de hangmat vlak boven de grond hangt. Blijf in beweging terwijl je lichaam van een lichaamsdeel ondersteund wordt.

45 Een partijtje badminton spelen?

Aanbieder: Badmintonvereniging Driebruggen

Datum: Donderdag 25 september

Tijd: 20.00 – 21.00 uur

Locatie: Sporthal Custwijk, Laageind 1, Driebruggen

Doelgroep: Volwassenen

Beschrijving: Kom eens langs om te proberen en gezellig te spelen. Een racket hebben wij voor je.

46 Badminton Jeugd ontmoeting

Aanbieder: BBS Bodegraven

Datum: Vrijdag 26 september

Tijd: 18.30 – 19.30 uur

Locatie: Sporthoeve, Vromade 1, Bodegraven

Doelgroep: Kinderen

Beschrijving: BBS heeft een groeiende groep jeugd. De jeugd traint wekelijks en speelt naast competitie ook andere toernooien en maakt leuke uitstapjes.

47 Probeer Badminton Nu bij BBS

Aanbieder: BBS Bodegraven

Datum: Vrijdag 26 september

Tijd: 20.00 – 21.00 uur

Locatie: Sporthoeve, Vromade 1, Bodegraven

Doelgroep: Volwassenen

Beschrijving: Op deze avond kan je kort kennis maken met de badminton sport. Wij hebben Rackets en Shuttles ter beschikking. Wees welkom bij BBS.

48 Proefles Synchronzwemmen

Aanbieder: Synchronzwemmen BZ&PC

Datum: Zaterdag 27 september

Tijd: 08.45 – 10.00 uur

Locatie: Zwembad de Kuil, Sportlaan 1, Bodegraven

Doelgroep: Kinderen

Beschrijving: Hou je van zwemmen, dansen en muziek? Ben je in de leeftijd van 5 t/m 10 jaar en in bezit van A-diploma? Dan is deze proeftraining echt wat voor jou!

Sport- en beweegplein Najaarsmarkt

Zaterdag 13 september | 10.00–13.00 uur
Raadhuisplein Bodegraven

Het sport- en beweegplein is terug!

Dit jaar wordt een deel van het Raadhuisplein opnieuw omgetoverd tot een actief en energiek sport- en beweegplein. Met maar liefst 12 sport- en beweegaanbieders kun je meedoen aan allerlei leuke, laagdrempelige activiteiten. Of je nu komt om zelf in beweging te komen, iets nieuws uit te proberen of gewoon om te kijken – er is voor ieder wat wils. En vergeet het podium niet, waar de hele dag door van alles te zien en te beleven is!

Win prijzen met de bingokaart!

Er is een bingokaart te verkrijgen bij de Najaarsmarkt. Ga met de bingokaart langs alle sport- en beweegaanbieders en voltooi de opdrachten of beantwoord de quizvragen goed. Lever je bingokaart in en maak kans op geweldige prijzen, waaronder een boodschappenpakket of kaartjes voor YouJump in Gouda! Deze bingokaart is voor jong en oud. Tot dan!

