

Uitleg materiaal sporthal

Sporthoeve zaal 1

Vastzetten kast

De kast op foto 1 staat stevig op zijn plaats, zoals bedoeld tijdens het gebruik.

Door op de hendel te gaan staan en deze naar links te bewegen, komt de kast op wielen te staan en wordt deze verrijdbaar.



Vastzetten klimrek

De klip moet in de grond worden bevestigd om het wandrek stevig vast te zetten. Let op: wanneer het wandrek wordt opgeruimd, moet de klip eerst worden los gemaakt.

Het kan nodig zijn om het klimrek iets zijwaarts te verschuiven om de klip goed op de juiste positie te krijgen.

Op de rechterfoto is te zien hoe het eruitziet wanneer de klip correct is bevestigd.



Uitleg materiaal sporthal

Sporthoeve zaal 1

Gebruik touwen

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline is in principe niet nodig. Deze hoeft alleen gebruikt te worden wanneer je de trampoline schuiner wilt zetten. Het is de bedoeling om beide poten van de trampoline in de cirkel te klikken. Dit doe je door de poot met twee handen te pakken en deze in zijn geheel omhoog te trekken of naar beneden te duwen. Op die manier komt er speling op de poot en kan deze in de ronde cirkel schuiven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.



Uitleg materiaal sporthal

Sporthoeve zaal 2

Gebruik touwen

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline hoeft niet gebruikt te worden, tenzij de trampoline schuiner gezet moet worden. Om de trampoline veilig neer te zetten moeten beide poten van de trampoline in de cirkel klikken. Dit doe je door de poot met twee handen in zijn geheel omhoog te trekken of naar beneden te duwen. Op die manier komt er speling op en kan de poot in de ronde cirkel worden geschoven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.



Vastzetten kast

De hendel aan deze kast kan worden uitgeschoven om deze te verlengen. Door de hendel aan de rechterzijde omhoog te trekken, komt de kast op wielen te staan en is deze verrijdbaar. Op foto 3 is te zien hoe de kast stevig op zijn plaats staat en klaar is voor gebruik.



Uitleg materiaal sporthal

Sporthoeve zaal 3

Gebruik touwen

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline is in principe niet nodig. Deze hoeft alleen gebruikt te worden wanneer je de trampoline schuiner wilt zetten. Het is de bedoeling om beide poten van de trampoline in de cirkel te klikken. Dit doe je door de poot met twee handen te pakken en deze in zijn geheel omhoog te trekken of naar beneden te duwen. Op die manier komt er speling op de poot en kan deze in de ronde cirkel schuiven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.



Uitleg materiaal sporthal

Sporthoeve zaal 4

Gebruik wandrek

Het klimmenrek is te gebruiken door de twee haken eraf te halen aan de linker en rechterkant van het klimmenrek. Vervolgens het klimmenrek rustig naar voren halen door in het midden van het klimmenrek te trekken. Deze kan zowel recht gebruikt worden of in schuine stand. De klip moet in de grond worden bevestigd om het wandrek stevig vast te zetten. Let op: wanneer het wandrek wordt opgeruimd, moet de klip eerst worden los gemaakt.

Het kan nodig zijn om het klimrek iets zijwaarts te verschuiven om de klip goed op de juiste positie te krijgen.



Vastzetten kast

Door de zwarte bal uit de kast te trekken komt de ijzeren buis tevoorschijn. Door deze te buigen naar de kast kan deze naar links of rechts worden verplaatst (zie foto 2). Bij de linkerfoto staat de kast op wielen en bij de rechterfoto staat de kast vast.



Vastzetten kast

De hendel aan deze kast kan worden uitgeschoven om deze te verlengen.

Door de hendel aan de rechterzijde omhoog te trekken, komt de kast op wielen te staan en is deze verrijdbaar.

Op foto 3 is te zien hoe de kast stevig op zijn plaats staat en klaar is voor gebruik.



Ringen

Door het ijzeren stokje omhoog te trekken, ontstaat er speling op de ketting van de ringen. Hierdoor kunnen de ringen eenvoudig omhoog of omlaag worden verplaatst. Zodra het ijzeren stokje weer wordt teruggeplaatst, zitten de ringen vast en kan er veilig aan gezwaaid worden.



Uitleg materiaal sporthal

Sporthoeve zaal 4

Gebruik touwen

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline is in principe niet nodig. Deze hoeft alleen gebruikt te worden wanneer je de trampoline schuiner wilt zetten. Het is de bedoeling om beide poten van de trampoline in de cirkel te klikken. Dit doe je door de poot met twee handen te pakken en deze in zijn geheel omhoog te trekken of naar beneden te duwen. Op die manier komt er speling op de poot en kan deze in de ronde cirkel schuiven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.



Uitleg materiaal sporthal

Sporthoeve zaal 5

Gebruik touwen

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline is in principe niet nodig. Deze hoeft alleen gebruikt te worden wanneer je de trampoline schuiner wilt zetten. Het is de bedoeling om beide poten van de trampoline in de cirkel te klikken. Dit doe je door de poot met twee handen te pakken en deze in zijn geheel omhoog te trekken of naar beneden te duwen. Op die manier komt er speling op de poot en kan deze in de ronde cirkel schuiven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.



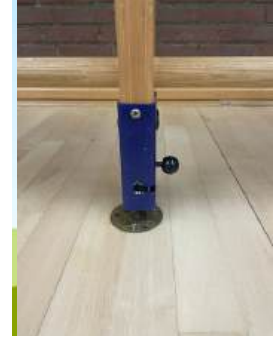
Uitleg materiaal sporthal

Sporthoeve zaal 5

Gebruik wandrek

Het klimmenrek is te gebruiken door de twee haken eraf te halen aan de linker en rechterkant van het klimmenrek. Vervolgens het klimmenrek rustig naar voren halen door in het midden van het klimmenrek te trekken. Deze kan zowel recht gebruikt worden of in schuine stand. De klip moet in de grond worden bevestigd om het wandrek stevig vast te zetten. Let op: wanneer het wandrek wordt opgeruimd, moet de klip eerst worden los gemaakt.

Het kan nodig zijn om het klimrek iets zijwaarts te verschuiven om de klip goed op de juiste positie te krijgen.



Vastzetten kast

Door de zwarte bal uit de kast te trekken komt de ijzeren buis tevoorschijn. Door deze te buigen naar de kast kan deze naar links of rechts worden verplaatst (zie foto 2). Bij de linkerfoto staat de kast op wielen en bij de rechterfoto staat de kast vast. Bij



Vastzetten kast

De hendel aan deze kast kan worden uitgeschoven om deze te verlengen.

Door de hendel aan de rechterzijde omhoog te trekken, komt de kast op wielen te staan en is deze vrijrijdbaar.

Op foto 3 is te zien hoe de kast stevig op zijn plaats staat en klaar is voor gebruik.



Ringen

Door het ijzeren stokje omhoog te trekken, ontstaat er speling op de ketting van de ringen. Hierdoor kunnen de ringen eenvoudig omhoog of omlaag worden verplaatst. Zodra het ijzeren stokje weer wordt teruggeplaatst, zitten de ringen vast en kan er veilig aan gezwaaaid worden.

