

Uitleg materiaal sporthal

De Meerkoet zaal 1

Vastzetten klimrek

De klip moet in de grond worden bevestigd om het wandrek stevig vast te zetten. Let op: wanneer het wandrek wordt opgeruimd, moet de klip eerst worden los gemaakt. Het kan nodig zijn om het klimrek iets zijwaarts te verschuiven om de klip goed op de juiste positie te krijgen. Op de rechterfoto is te zien hoe het eruitziet wanneer de klip correct is bevestigd.



Vastzetten kast

De kast wordt vast gezet door middel van de grijze hendel. Deze gaat relatief zwaar, dus is makkelijker met je voet te verplaatsen. Rechtsom staat de kast op de wielen. Linksom op de afbeelding staat de kast vast.



Vastzetten ringen

Door het ijzeren stokje omhoog te trekken, ontstaat er speling op de ketting van de ringen. Hierdoor kunnen de ringen eenvoudig omhoog of omlaag worden verplaatst. Zodra het ijzeren stokje weer wordt teruggeplaatst, zitten de ringen vast en kan er veilig aan gezwaaid worden.



Uitleg materiaal sporthal

De Meerkoet zaal 1

Gebruik touwen

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline is in principe niet nodig. Deze hoeft alleen gebruikt te worden wanneer je de trampoline schuiner wilt zetten. Het is de bedoeling om beide poten van de trampoline in de cirkel te klikken. Dit doe je door de poot met twee handen te pakken en deze in zijn geheel omhoog te trekken of naar beneden te duwen. Op die manier komt er speling op de poot en kan deze in de ronde cirkel schuiven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.



Uitleg materiaal sporthal

De Meerkoet zaal 2

Basket

De basket is naar beneden te trekken met de lange stok in de hoek van de zaal. De rode knop op de basket is om in te drukken. Dit kan ook met de stok in de hoek van de zaal. Zo gaat de basket terug omhoog. Zorg dat deze geheel omhoog terug wordt gehangen na gebruik.



Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline is in principe niet nodig. Deze hoeft alleen gebruikt te worden wanneer je de trampoline schuiner wilt zetten. Het is de bedoeling om beide poten van de trampoline in de cirkel te klikken. Dit doe je door de poot met twee handen te pakken en deze in zijn geheel omhoog te trekken of naar beneden te duwen. Op die manier komt er speling op de poot en kan deze in de ronde cirkel schuiven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.



Uitleg materiaal sporthal

De Meerkoet zaal 3

Vastzetten voetbaldoel

Wanneer het voetbaldoel op de vloer staat, is het belangrijk om deze goed te bevestigen door de hendel naar links te schuiven (zie afbeelding).

Let op: Voordat het voetbaldoel opgeruimd kan worden, moet de bevestiging eerst worden losgemaakt.



Basket

De basket is naar beneden te trekken met de lange stok in de hoek van de zaal. De rode knop op de basket is om in te drukken. Dit kan ook met de stok in de hoek van de zaal. Zo gaat de basket terug omhoog. Zorg dat deze geheel omhoog terug wordt gehangen na gebruik.



Vastzetten ringen

Door het ijzeren stokje omhoog te trekken, ontstaat er speling op de ketting van de ringen. Hierdoor kunnen de ringen eenvoudig omhoog of omlaag worden verplaatst. Zodra het ijzeren stokje weer wordt teruggeplaatst, zitten de ringen vast en kan er veilig aan gezwaaaid worden.



Uitleg materiaal sporthal

De Meerkoet zaal 3

Gebruik touwen

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.



Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline is in principe niet nodig. Deze hoeft alleen gebruikt te worden wanneer je de trampoline schuiner wilt zetten. Het is de bedoeling om beide poten van de trampoline in de cirkel te klikken. Dit doe je door de poot met twee handen te pakken en deze in zijn geheel omhoog te trekken of naar beneden te duwen. Op die manier komt er speling op de poot en kan deze in de ronde cirkel schuiven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.

