Uitleg materiaal sporthal

Gymzaal Reeuwijk-Dorp

Vastzetten klimmenrek

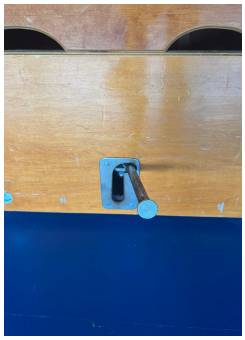
De klip moet in de grond worden bevestigd om het wandrek stevig vast te zetten. Let op: wanneer het wandrek wordt opgeruimd, moet de klip eerst worden los gemaakt. Het kan nodig zijn om het klimrek iets zijwaarts te verschuiven om de klip goed op de juiste positie te krijgen. Op de rechterfoto is te zien hoe het eruitziet wanneer de klip correct is bevestigd.

Basket

De basket is naar beneden te trekken met de lange stok in de hoek van de zaal. De rode knop op de basket is om in te drukken. Dit kan ook met de stok in de hoek van de zaal. Zo gaat de basket terug omhoog. Zorg dat deze geheel omhoog terug wordt gehangen na gebruik.

Vastzetten kast

De hendel aan deze kast kan worden uitgeschoven om deze te verlengen.
Door de hendel aan de rechterzijde omhoog te trekken, komt de kast op wielen te staan en is deze verrijdbaar.
Op foto 3 is te zien hoe de kast stevig op zijn plaats staat en klaar is voor gebruik.



Uitleg materiaal sporthal

Gymzaal Reeuwijk-Dorp

Gebruik klimmenrek

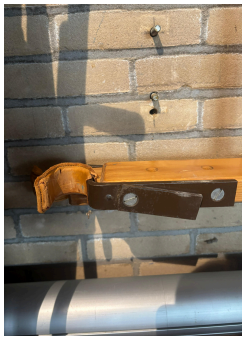
Het klimmenrek is te gebruiken door de twee haken eraf te halen aan de linker en rechterkant van het klimmenrek. Vervolgens het klimmenrek rustig naar voren halen door in het midden van het klimmenrek te trekken. Deze kan zowel recht gebruikt worden of in schuine stand.

Gebruik verijdbaar klimmenrek

De hele unit staat op wielen en kan makkelijk verplaatst worden in de zaal. Je kunt hem tegen een muur zetten of los in de zaal plaatsen. Zodra het toestel op zijn plek staat: alle remmen vastzetten aan de wielen. Controleer de valmat in het midden. Zit de mat stevig vast met klittenband. De mat moet altijd op dezelfde plek blijven liggen, ook bij intensief gebruik.

Vastzetten materiaal in het klimmenrek

Wanneer de glijbaan of het klim materiaal gekoppeld wordt aan de klimmenrekken moeten deze altijd worden vast gezet. De ijzeren klip moet aan één kant naar boven worden gedraaid om het materiaal vast te zetten.



Uitleg materiaal sporthal

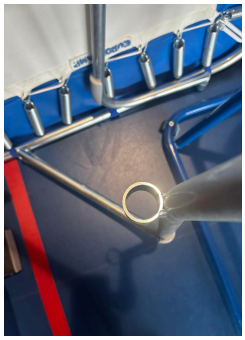
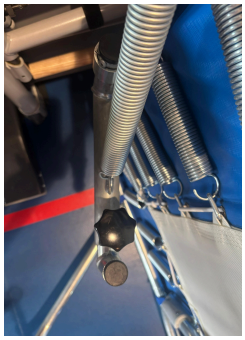
Gymzaal Reeuwijk-Dorp

Gebruik touwen

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.

Bank in wandrek/kast

Om de touwen te gebruiken worden touwschijven gebruikt. Hierdoor hoeft er GEEN knoop in het touw worden gemaakt. Schuif het touw door het gat van de schijf op de goede hoogte. Volg de aanwijzing op de onderkant van de schijf om het touw goed vast te zetten. Controleer of deze goed vast zit.

Gebruik trampoline

De zwarte knop bij de trampoline is in principe niet nodig. Deze hoeft alleen gebruikt te worden wanneer je de trampoline schuiner wilt zetten. Het is de bedoeling om beide poten van de trampoline in de cirkel te klikken. Dit doe je door de poot met twee handen te pakken en deze in zijn geheel omhoog te trekken of naar benden te duwen. Op die manier komt er speling op de poot en kan deze in de ronde cirkel schuiven. Leg bij het gebruik van de trampoline altijd een dikke mat neer en zorg dat er iemand naast staat voor de veiligheid.